CORSO ARTE DI VIVERE: PRIMA TAPPA

**Sabato 9 settembre 2017 dalle 10 alle 17**



**MI PREPARO AD UN NUOVO INIZIO**

***Con consapevole leggerezza : mi ascolto, mi accolgo, medito, mi muovo, imparo a curarmi, condivido, mangio sano e sorrido***

Condotto da Panozzo Marialessandra

***Giornata esperienziale nelle colline di Carmignano
 pranzo vegetariano***

Faremo assieme meditazione, muoveremo il corpo e le menti, ascolteremo il silenzio, parleremo di cambiamento, delle nostre paure,
di come iniziare un nuovo percorso con noi stessi
 impareremo le piante, i rimedi e i cibi che ci possono aiutare

Prenotazioni entro il 4 Settembre,costo 65 euro (60 euro per i soci Agape)

dott.ssa Panozzo 3281986982
panozzo.a@libero.it